

Sekundarstufe II

Sport- Kursprofile Q1

| | |
|--|---|
| <p>Profil A:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Darstellen und gestalten 2. Turnen | <ul style="list-style-type: none"> - <u>Schwerpunkt 1</u>: Rhythmik/Tanz, Tanzgestaltung und -projekte mit Aufführungen (obligatorisch) - <u>Schwerpunkt 2</u>: Turnen an verschiedenen Geräten, Akrobatik |
| <p>Profil B:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spielen in Regelstrukturen 2. Körper wahrnehmen... | <ul style="list-style-type: none"> - <u>Schwerpunkt 1</u>: Rückschlagspiele „Badminton und Volleyball“ im Vergleich - <u>Schwerpunkt 2</u>: z.B.: Fitness, Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit usw. |
| <p>Profil C:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spielen in Regelstrukturen 2. Turnen | <ul style="list-style-type: none"> - <u>Schwerpunkt 1</u>: Torschuss-Spiele „Hockey und Fußball“ im Vergleich - <u>Schwerpunkt 2</u>: Turnen an verschiedenen Geräten |
| <p>Profil D:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Spielen in Regelstrukturen 2. Laufen, Springen, Werfen | <ul style="list-style-type: none"> - <u>Schwerpunkt 1</u>: Sport aus verschiedenen Regionen/Kulturen: Basketball, Flagfootball (und Co.) im Vergleich - <u>Schwerpunkt 2</u>: Leichtathletische Disziplinen unter die Lupe nehmen |