



Individuelle BERATUNG für Schülerinnen und Schüler

Brauchst du vertrauensvolle Hilfe in belastenden Problemsituationen,

- bei Problemen mit Mitschülern? (z. B. Mobbing / Cybermobbing),
- bei privaten Sorgen, die sich auf deine Mitarbeit in der Schule auswirken,
- bei Problemen mit Lehrern,
- bei anderen Sorgen, die du loswerden möchtest?

Ich biete...

- Vier-Augen-Gespräche,
- absolute Verschwiegenheit,
- gemeinsame Entwicklung von Problemlösungen,
- bei Bedarf Kontakt zu außerschulischen Beratungsstellen.

Ich biete keine ...

- Schullaufbahnberatung oder Berufsberatung,
- fertigen Lösungen.

Ort und Zeit:

- **Sprechstunde mittwochs und donnerstags in der 6. Stunde**
- Raum B106
- Anmeldung persönlich oder per Mail → anke.bulian@hhg-bonn.de



A. Bulian, Vertrauenslehrerin des Helmholtz-Gymnasiums

