

Hilfsangebote für Schüler/innen

Thema	Hilfe
Gewalt, Missbrauch, Probleme unterschiedlicher Art	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder- und Jugendtelefon: Mo-Sa 14-20 Uhr: 116 111 (anonym und kostenfrei!); Mail-Beratung: www.nummergegenkummer.de • Telefonseelsorge für Kinder und Jugendliche: 0800 111 0 333, rund um die Uhr, kostenlos • Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt in Bonn 0228 635524 • Kinderschutz Jugendamt (in akuten Situationen: 0228 775525, kinderschutz@bonn.de) • Hilfetelefon sexueller Missbrauch: 0800-22 55 530 (kostenfrei und anonym) → Das Online-Angebot des Hilfetelefons für Jugendliche ist www.save-me-online.de • Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 08000 116 016 (täglich und rund um die Uhr, kostenlos – selbst ohne Handy-Guthaben)
Drogen, Alkohol	<ul style="list-style-type: none"> • update – Fachstelle für Suchtprävention Uhlgasse 8, 53127 Bonn, Tel. 0228 / 688 588 0 https://suchthilfe-bonn.de/einrichtungen/update.html (individuelle Beratungen – auch online) • Sucht & Drogen Hotline (www.sucht-und-drogen-hotline.de): 01805 - 31 30 31, rund um die Uhr (kostenpflichtig 14 Cent pro Minute aus dem Festnetz, im Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute) • Informationen über Drogen https://www.drugcom.de/ mit Selbsttest https://www.drugcom.de/selbsttests/

Hilfsangebote für Eltern

Thema	Hilfe
Konflikte im Schulalltag, Lernprobleme, individuelle Krisensituationen etc.	<ul style="list-style-type: none"> • Schulpsychologie Bonn Telefon 0228 77 45 63 E-Mail: schulpsychologie@bonn.de
Drogen, Alkohol	<ul style="list-style-type: none"> • update – Fachstelle für Suchtprävention Uhlgasse 8, 53127 Bonn, Tel. 0228 / 688 588 0 https://suchthilfe-bonn.de/einrichtungen/update.html (individuelle Beratung auch online, Elternfortbildungen etc. ...) • Sucht & Drogen Hotline (www.sucht-und-drogen-hotline.de): 01805 - 31 30 31, rund um die Uhr (kostenpflichtig 14 Cent pro Minute aus dem Festnetz, im Mobilfunk max. 42 Cent pro Minute)
Kriminalprävention (Gewalt, Jugendschutz, ...)	<ul style="list-style-type: none"> • Angebote der Polizei Bonn https://bonn.polizei.nrw/artikel/angebote-der-kriminalpraevention (u.a. Handlungshilfen für Eltern, Ansprechpartner)

Ihr könnt / Sie können sich auch an uns wenden:

Beratungslehrerin Frau Bulian anke.bulian@hhg-bonn.de

Präventionsbeauftragte Frau von Leoprechting karolin.vleoprechting@hhg-bonn.de