



**Hast du Probleme mit Sucht  
(Drogen, Alkohol, Medien,  
Magersucht, ...)?**

Unsere **Präventionsbeauftragte Frau von Leoprechting**  
([karolin.vleoprechting@hhg-bonn.de](mailto:karolin.vleoprechting@hhg-bonn.de)) kann dir helfen!

Außerdem ist die **Bonner Fachstelle für Suchtprävention Update** für dich da – auch in Coronazeiten! <https://www.suchthilfe-bonn.de/einrichtungen/update.html> Du kannst die Fachleute besonders gut mittwochs in der offenen Sprechstunde von 14 bis 17 Uhr, aber auch zu anderen Zeiten, telefonisch (0228 688 588 0) oder per E-Mail ([update@cd-bonn.de](mailto:update@cd-bonn.de)) erreichen. Nach einem ersten Telefonat sind weitere kostenlose individuelle Beratungen möglich.

*update*



Interessant könnte außerdem die **Blu App** für dich sein. In dieser App findest Du viele unterhaltsame und spannende Features zu den Themen Zocken, Kiffen, Alkohol, Zigaretten, Drogen und Co, mit denen Du Dich schlau machen kannst. Ein Konsum-Check und ein anonymes Chat-Angebot ergänzen die Tools der App. Lade dir die Blu App auf dein Smartphone und entdecke selbst, welche Infos und Unterstützungsangebote es dort gibt!



Oder gehe auf die Internetseite <https://www.drugcom.de/>. Hier findest du jede Menge Infos zu Alkohol, Cannabis, Nikotin und vielen weiteren Drogen. Außerdem kannst du anonym und unverbindlich online beraten werden!