



Helmholtz-Gymnasium

Schule der Stadt Bonn



Individuelle BERATUNG für Schülerinnen und Schüler

Brauchst du vertrauensvolle Hilfe in belastenden Problemsituationen,

- bei Problemen mit Mitschülern? (z. B. Mobbing / Cybermobbing),
- bei privaten Sorgen, die sich auf deine Mitarbeit in der Schule auswirken,
- bei Problemen mit Lehrern,
- bei anderen Sorgen, die du loswerden möchtest?

Ich biete...

- Vier-Augen-Gespräche,
- absolute Verschwiegenheit,
- gemeinsame Entwicklung von Problemlösungen,
- bei Bedarf Kontakt zu außerschulischen Beratungsstellen.

Ich biete keine ...

- Schullaufbahnberatung oder Berufsberatung,
- fertigen Lösungen.

Ort und Zeit

- Sprechstunden in Raum B106
- Zu den angegebenen festen Zeit oder nach Absprache
- Anmeldung persönlich oder per Mail



Helmholtz-Gymnasium
Schule der Stadt Bonn



Beratungsangebote in B 106

	Std.	Berater*in	Mail-Adresse
Montag	6.	Maren Bohlen (Schulseelsorgerin)	maren.bohlen@hgg-bonn.de
	7.	Dr. Ulrike Carstensen (Schwerpunkt: EF-SuS)	ulrike.carstensen@hgg-bonn.de
Dienstag	6./7.	Anke Bulian	anke.bulian@hgg-bonn.de
Mittwoch	7.	Bernd Krause (Schwerpunkt: EF-SuS)	bernd.krause@hgg-bonn.de
Donnerstag	6.	Zuzana Hoschek	zuzana.hoschek@hgg-bonn.de
Freitag	5.	Anke Bulian	anke.bulian@hgg-bonn.de

Karolin von Leoprechting (Schwerpunkt: Drogen- und Gewaltprävention): Termine nach Vereinbarung, Anfragen persönlich oder per Mail an karolin.vleoprechting@hgg-bonn.de