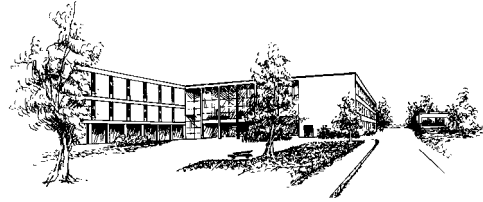




**Helmholtz-Gymnasium**

**Schule der Stadt Bonn**



## Individuelle BERATUNG für Schülerinnen und Schüler

---

Brauchst du vertrauensvolle Hilfe in belastenden Problemsituationen,

- bei Problemen mit Mitschülern? (z. B. Mobbing / Cybermobbing),
- bei privaten Sorgen, die sich auf deine Mitarbeit in der Schule auswirken,
- bei Problemen mit Lehrern,
- bei anderen Sorgen, die du loswerden möchtest?

Ich biete...

- Vier-Augen-Gespräche,
- absolute Verschwiegenheit,
- gemeinsame Entwicklung von Problemlösungen,
- bei Bedarf Kontakt zu außerschulischen Beratungsstellen.

Ich biete keine ...

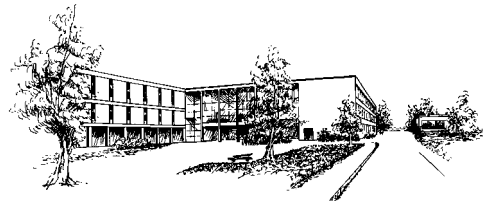
- Schullaufbahnberatung oder Berufsberatung,
- fertigen Lösungen.

Ort und Zeit

- Sprechstunden in Raum B106
- Zu den angegebenen festen Zeit oder nach Absprache
- Anmeldung persönlich oder per Mail



**Helmholtz-Gymnasium**  
**Schule der Stadt Bonn**



## Beratungsangebote in B 106

---

	<b>Std.</b>	<b>Berater*in</b>	<b>Mail-Adresse</b>
<b>Montag</b>	6.	<b>Maren Bohlen</b> (Schulseelsorgerin)	<a href="mailto:maren.bohlen@hhg-bonn.de">maren.bohlen@hhg-bonn.de</a>
	7.	<b>Dr. Ulrike Carstensen</b> (Schwerpunkt: EF-SuS)	<a href="mailto:ulrike.carstensen@hhg-bonn.de">ulrike.carstensen@hhg-bonn.de</a>
<b>Dienstag</b>	6./7.	<b>Anke Bulian</b>	<a href="mailto:anke.bulian@hhg-bonn.de">anke.bulian@hhg-bonn.de</a>
<b>Mittwoch</b>	7.	<b>Bernd Krause</b> (Schwerpunkt: EF-SuS)	<a href="mailto:bernd.krause@hhg-bonn.de">bernd.krause@hhg-bonn.de</a>
<b>Donnerstag</b>	6.	<b>Zuzana Hoschek</b>	<a href="mailto:zuzana.hoschek@hhg-bonn.de">zuzana.hoschek@hhg-bonn.de</a>
<b>Freitag</b>	5.	<b>Anke Bulian</b>	<a href="mailto:anke.bulian@hhg-bonn.de">anke.bulian@hhg-bonn.de</a>

**Karolin von Leoprechting** (Schwerpunkt: Drogen- und Gewaltprävention): Termine nach Vereinbarung, Anfragen persönlich oder per Mail an [karolin.vleoprechting@hhg-bonn.de](mailto:karolin.vleoprechting@hhg-bonn.de)